

圣德肋撒医院

眼科中心

病人须知

热敷方法

方法一

鸡蛋方法

1. 将鸡蛋焗熟，不用去壳
2. 用干净的薄毛巾包着鸡蛋
3. 用手腕测试蛋的温度，切勿过热，否则会烫伤眼睛
4. 患者先闭上眼睛，将鸡蛋敷于患处约十至十五分钟
5. 完成热敷后按医生处方使用眼药水或眼药膏

*用作热敷的鸡蛋不用去壳，循环再用

方法二

热毛巾方法

1. 用手腕测试热毛巾的温度，切勿过热，否则会烫伤眼睛
2. 患者先闭上眼睛
3. 将干净的热毛巾敷于患处，如期间毛巾冻了，可再加热，热敷约十至十五分钟
4. 完成热敷后按医生处方使用眼药水或眼药膏

备注：

- 请于挑眼疮二十四小时后方可开始热敷
- 每天热敷最少三至四次
- 持续热敷一至两星期以便发挥其效用

参考数据

1. 医院管理局- 智友站 Retrieve from <http://www21.ha.org.hk/files/PDF/QM/EYE-2.pdf>